

Programm im Stadteilladen Bismarck November 2020

Veranstaltungen finden in der Regel statt in der Erweiterung des Stadteilladens, Ahlmannshof 26

Regelmäßige Veranstaltungen

Tag	Uhrzeit	Angebot
<i>Wegen des Lockdown light können leider keine Gruppentreffen stattfinden! Ein Neustart hängt von den entsprechenden Verordnungen ab.</i>		
Jeden Dienstag	15:00 – 16:30 Uhr & 16:45 – 18:15 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*innen bis Fortgeschrittene in zwei „Schichten“: Kostenlos, Material wird gestellt. MIT TELEFONISCHER ANMELDUNG im Stadteilladen: Montags: 10:00-13:00 Uhr - Entfällt zu Zeit -
Jeden 1. Mittwoch / Monat	17:30 – 20:00 Uhr	Interkulturelles Kochen für Männer (Kooperation mit der Caritas): Kostenlos, MIT ANMELDUNG über Stadteilladen - Entfällt zu Zeit -
Jeden Donnerstag	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauenfrühstück: (in Kooperation mit der Caritas): MIT ANMELDUNG über den Stadteilladen - Entfällt zu Zeit -
Jeden Freitag	17:30 – 21:00 Uhr	Nähkurs der katholischen Erwachsenen- und Familienbildungsstätte: Bei Interesse im Stadteilladen melden. - Entfällt zu Zeit -
<i>Folgende Beratungs – und Betreuungsangebote gibt es (persönlich oder telefonisch):</i>		
Montag bis Donnerstag	11:45 – 14:00 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung (Grundschule) Kostenlos, MIT ANMELDUNG und Mund-Nasenschutz!
Telefon-Hotline der Selbsthilfegruppe in Bismarck		Selbsthilfegruppe Angst, Panik und Depression: <i>Yvonne Humpert: 0 15 22 39 29 09 4 oder 93895569</i> <i>Ulrich Kahl 0 15 22 95 69 91 6 oder 93895569</i>
Jeden 1. Mittwoch / Monat	10:30 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie: Austausch und Informationen. Die offene Gruppe trifft sich jetzt an anderem Ort. <i>(Kontakt kann durch Stadteilladen vermittelt werden)</i>
Jeden Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr	Caritas Sozialberatung für Flüchtlinge: MIT ANMELDUNG bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
Jeden Mittwoch	14:30 – 16:30 Uhr	Caritas Antragshilfe für ALG II, Kindergeld und Grundsicherung: MIT ANMELDUNG bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
Jeden 1. Sonntag / Monat	15:00 – 17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Schmerzen: (Cannabis als Medizin) Austausch und Informationen, offene Gruppe
<i>Folgende persönliche Sprechzeiten finden unter Einhaltung der vorgegebenen Schutzmaßnahmen im Stadteilladen, Bismarckstr.181, statt:</i>		
Montag und Freitag	10:00 – 13:00 Uhr	Öffnungszeiten des Stadteilladens und Sprechzeit des Teams - Immer nur eine Person mit Mundschutz, 1,5 m Abstand und keine Bewirtung! -
Dienstag bis Donnerstag	14:00 – 17:00 Uhr	Öffnungszeiten des Stadteilladens und Sprechzeit des Teams - Immer nur eine Person mit Mundschutz, 1,5 m Abstand und keine Bewirtung! -
<i>Bei Bedarf besteht auch außerhalb dieser Sprechzeiten die Möglichkeit zu einem GEH-Spräch:</i> Bei einem kleinen Spaziergang kann man einfach mal gemeinsam lachen oder sich die Sorgen von der Seele reden. Bei Interesse bitten wir um frühzeitige Terminvereinbarung unter der 0209/38916302.		