

## Programm im Stadteilladen Bismarck Mai 2021

Veranstaltungen finden in der Regel statt in der  
Erweiterung des Stadteilladens, Ahlmannshof 26

### Regelmäßige Veranstaltungen

Tag	Uhrzeit	Angebot
<b>Wegen des Lockdowns können weiterhin leider keine Gruppentreffen stattfinden! Ein Neustart hängt von den entsprechenden Verordnungen ab.</b>		
<b>Folgende Beratungs – und Betreuungsangebote gibt es (persönlich oder telefonisch):</b>		
Telefon-Hotline der Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“ in Bismarck:		<b>Yvonne Humpert:</b> 0 15 22 39 29 09 4 oder 93895569 <b>Ulrich Kahl:</b> 0 15 22 95 69 91 6 oder 93895569
Jeden 1. Mittwoch / Monat	10:30 – 12:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Fibromyalgie:</b> Austausch und Informationen. Die Gruppe trifft sich jetzt an anderem Ort. (Kontakt durch Stadteilladen)
Jeden Mittwoch	09:30 – 11:30 Uhr	<b>Caritas Sozialberatung für Flüchtlinge:</b> <b>MIT ANMELDUNG</b> bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
Jeden Mittwoch	14:30 – 16:30 Uhr	<b>Caritas Antragshilfe für ALG II, Kindergeld und Grundsicherung:</b> <b>MIT ANMELDUNG</b> bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
Jeden 1. Sonntag / Monat	15:00 – 17:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Schmerzen: (Cannabis als Medizin)</b> Austausch und Informationen, offene Gruppe

### Weitere Termine

Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag 10.05.21 bis Mittwoch 12.05.21	Mo: 10:00-13:00 Uhr Di & Mi: 14:00-17:00 Uhr	<b>Kostenlose Basteltüte für sommerliche Deko</b> Kinder und Erwachsene könne sich eine Basteltüte zum Basteln von Tontopftieren abholen. <b>Solange der Vorrat reicht.</b> <b>Bei Abholung bitte klingeln und einen Mund- Nasenschutz tragen!</b>
Donnerstag 20.05.21	14:00-17:00 Uhr	<b>Pfingstimpuls vor dem Stadteilladen</b> Während unserer Öffnungszeiten können Sie sich vor dem Stadteilladen einen kleinen Pfingstimpuls abholen. <b>Wichtig: Beachten Sie die geltenden Hygienemaßnahmen und tragen die einen Mund-Nasenschutz!</b>

**Das Team des Stadteilladens ist während des Lockdowns  
nur eingeschränkt persönlich (für besondere Anlässe), ansonsten  
telefonisch unter 02 09 – 38 91 63 02 zu den normalen Öffnungszeiten  
(Mo & Fr 10:00 - 13:00 Uhr und Di - Do 14:00 - 17:00 Uhr)  
im Stadteilladen zu erreichen**

**Auch außerhalb der Sprechzeiten:**

**Möglichkeit zu einem GEH-Spräch:**

Bei einem kleinen Spaziergang kann man einfach mal gemeinsam lachen  
oder sich die Sorgen von der Seele reden.

**Bei Interesse bitten wir um frühzeitige Terminvereinbarung unter der 0209/38916302.**

#### Öffnungszeiten:

Montag und Freitag 10 – 13 Uhr  
Dienstag bis Donnerstag 14 – 17 Uhr