

Programm im Stadteilladen Bismarck Oktober 2022

Die Veranstaltungen finden in der Regel statt in der Erweiterung des Stadteilladens:
Ahlmannshof 26, 45889 Gelsenkirchen-Bismarck

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag - Donnerstag	11:45 - 14:00 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung (Grundschule) Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u> (Mund-Nasenschutz nicht vergessen!)
Montag (gerade KW)	18:30 - 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Montag (ungerade KW)	18:00 - 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Borderline“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	15:00 - 18:00 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*r: Kostenlos, Material wird gestellt. <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	17:00 - 19:00 Uhr	Arbeitslosengeld II / Hartz IV Beratung durch Rechtsanwalt Wolff (Fachanwalt für Sozialrecht). Aktuelle Bescheide bitte mitbringen! Kostenlos, ohne Anmeldung. => Im Ladenlokal, Bismarckstr. 181!
1. & 3. Mitt- woch / Monat	10:30 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Austausch und Informationen. Die Gruppe trifft sich an anderem Ort. (Kontakt über Stadteilladen)
Mittwoch (wöchentlich)	09:30 - 11:30 Uhr	Caritas Sozialberatung für Flüchtlinge: <u>MIT ANMELDUNG</u> bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
Mittwoch (wöchentlich)	14:30 - 16:30 Uhr	Caritas Antragshilfe für ALG II, Kindergeld und Grundsicherung: <u>MIT ANMELDUNG</u> bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
1., 3. & 5. Mitt- woch / Monat	17:30 - 20:30 Uhr	Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB (Kath. Erwachsenen- u. Familienbildung) <u>MIT ANMELDUNG und Kursgebühr</u> , 9 Treffen
Donnerstag (ungerade KW)	18:30 – 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Freitag (gerade KW)	15:00 – 17:00 Uhr	Single-Treff 65plus: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Sonntags (nach Absprache)	10:00 – 15:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Schmerzen: („Cannabis als Medizin“) Austausch und Informationen (Kontakt über Stadteilladen)

Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag, 13.10.22	16:00 – 17:30 Uhr	„...nicht vom Brot allein“: Bibelgespräch mit Imbiss. Kostenlos, keine Vorkenntnisse erforderlich. <u>ANMELDUNG</u> im Stadteilladen
Freitag, 21.10. 22	15:00 – 18:00 Uhr	"GEmeinsam statt einsam": Stand beim „Begegnungs- und Nachhaltigkeitstag“ bei der AWO Paulstraße, Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen

Weiterhin: Außerhalb der normalen Sprechzeiten Möglichkeit zu einem „GEH-Spräch“:
Bei einem Spaziergang einfach mal gemeinsam lachen oder sich die Sorgen von der Seele reden.
Bei Interesse bitte frühzeitige Terminvereinbarung unter 0209/38916302.

**Am 3. Oktober (Tag der deutschen Einheit) und am 1. November (Allerheiligen)
bleibt der Stadteilladen natürlich geschlossen!**