

Programm im Stadteilladen Bismarck März 2023

(In der Regel in der Erweiterung des Stadteilladens: Ahlmannshof 26, 45889 Gelsenkirchen-Bismarck)

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag - Donnerstag	11:45 – 14:00 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung (Grundschule) Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Neu: Montag (wöchentlich)	14:00 – 17:00 Uhr	"Warme Stube" des Stadteilladens (bis Ostern): Möglichkeit sich aufzuwärmen wenn es zu Hause kalt ist
Montag (gerade KW)	18:30 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Montag (ungerade KW)	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Borderline“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	15:00 – 18:00 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*: Kostenlos, Material wird gestellt. <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	17:00 – 19:00 Uhr	Bürger- und ALG II Beratung durch RA Wolff (Fachanwalt für Sozialrecht) Kostenlos, ohne Anmeldung im Stadteilladen, Bismarckstr. 181
1. & 3. Mittwoch / Monat	10:30 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Austausch und Informationen. Die Gruppe trifft sich an anderem Ort. (Kontakt über Stadteilladen)
Mittwoch (wöchentlich)	09:30 – 11:30 Uhr	Caritas Sozialberatung für Flüchtlinge: <u>MIT ANMELDUNG</u> bei Herrn Ismail unter 0174 – 39 800 69
Mittwoch (wöchentlich)	14:00 – 16:30 Uhr	Caritas Antragshilfe für ALG II / Kindergeld / Grundsicherung: Ohne Anmeldung zur normalen Sprechzeit im Stadteilladen, Bismarckstr. 181
Neu: Mittwoch (wöchentlich)	15:00 – 17:00 Uhr	"Warme Stube" & SeNa-Sprechstunde*) Generationennetz GE e.V.: Möglichkeit zum aufzuwärmen und zum Gespräch (s.u.)
1., 3. & 5. Mittwoch / Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB (Kath. Erwachsenen- u. Familienbildung) <u>MIT ANMELDUNG und Kursgebühr</u>, 10 Treffen
4. Mittwoch / Monat	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Abendgruppe zu Austausch und Informationen im Stadteilladen)
Donnerstag (ungerade KW)	18:30 – 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Freitag (gerade KW)	15:00 – 17:00 Uhr	„Senioren“-Treff für Paare und Alleinstehende Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Sonntags (nach Absprache)	10:00 – 15:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Schmerzen: („Cannabis als Medizin“) Austausch und Informationen (Kontakt über Stadteilladen)
Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag, 02.03.23	14:00 – 16:30 Uhr	Verteilen von Kleiderspenden (Nur bei gutem Wetter und nur in kleinen Mengen!) vor dem Stadteilladen, Bismarckstr. 181
Samstag, 04.03.2023	10:00 – 14:00 Uhr	GE-Putz: Pausenstation im Stadteilladen <u>MIT ANMELDUNG</u>
Donnerstag, 09.03. // 23.03.	15:00 – 16:00 Uhr	"Auszeit! - Bewusst-Sein und Tee trinken": Gedanken und Gespräche zur Fastenzeit, zu Verzicht und loslassen. Mit <u>Mit ANMELDUNG!</u>

*) Seniorenvertreter*innen/Nachbarschaftsstifter*innen beraten und geben konkrete Unterstützung zum gut Leben und älter werden im Stadtteil.