

## Programm im Stadteilladen Bismarck Dezember 2024

In der Regel in der Erweiterung (= alte Apotheke) Bismarckstr. 181, oder nebenan im **Ladenlokal**

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag – Donnerstag	11:45 – 14.30 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung (Grundschule) Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
2.&4. Montag / Monat <i>(geändert)</i>	15:00 – 18:00 Uhr	Bastel – Runde mit Kaffee: Kleinigkeiten basteln zur Jahreszeit, Material wird gestellt, ggf. kleiner Kostenbeitrag, ohne Anmeldung
Montag <i>in geraden KW</i>	18:30 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Montag <i>in ungeraden KW</i>	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Borderline“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag <i>(wöchentlich)</i>	14:30 – 17:30 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*r: Kostenlos, ohne Anmeldung
Dienstag <i>(wöchentlich)</i>	17:00 – 18:00 Uhr	Bürger- und Sozialrechts-Beratung durch RA Wolff (Fachanwalt für Sozialrecht) Kostenlos, <u>ohne Anmeldung!</u>
Mittwoch <i>(wöchentlich)</i>	14:00 – 16:30 Uhr	Sozialberatung/Antragshilfe für ALG II/Kindergeld/Grundsicherung: Ohne Anmeldung zur normalen Sprechzeit ( <b>Ladenlokal</b> )
1. Mittwoch im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Austausch & Informationen. Gruppentreffen an anderem Ort. (Kontakt über den Stadteilladen)
1., 3. & 5. Mitt- woch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB (Kath. Erwachs.- u. Familienbildung) <u>MIT ANMELDUNG</u> und Kursgebühr, 10 Treffen
2. Mittwoch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Interkulturelles Kochen für Frauen ( <i>ausnahmsweise am 3. Mittwoch</i> ) Kosten für Lebensmittel werden aufgeteilt. <u>MIT ANMELDUNG!</u>
3. Mittwoch im Monat	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Abendgruppe zu Austausch und Informationen. (Im Ladenlokal)
Donnerstag <i>in gerader KW</i>	18:30 – 20:30 Uhr	Möglichkeit der Psychologischen Beratung bei Simone Siegert: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG unter 01 51 / 56 85 08 98</u>
Donnerstag <i>in ungerader KW</i>	18:30 – 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Freitag <i>In gerader KW</i>	15:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff - Gemeinsam beisammen sein: Gespräche, Spiele und Kaffeetrinken, Kostenlos, ohne Anmeldung
Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag, 05.12.24	14:00 – 16:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen <i>Kostenlos; nur in kleinen Mengen!</i>
Donnerstag, 05./12./19.12.24	15:00 – 16:00 Uhr	„Adventsstündchen“ im Stadteilladen: Besinnliche Geschichten, warme Getränke und nette Gespräche. Kostenlos
Freitag, 6.12.24	15:30 – 17:00 Uhr	St. Nikolaus <u>vor dem Ladenlokal</u> Kostenlos, ohne Anmeldung
Montag, 16.12.24	10:00 – 12:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen – <i>jetzt auch vormittags an jedem 3. Montag! Kostenlos; nur in kleinen Mengen!</i>

**Vom 21. Dezember bis zum 5. Januar  
bleibt der Stadteilladen geschlossen!**

