

## Programm im Stadteilladen Bismarck Januar 2025

In der Regel in der Erweiterung (= alte Apotheke) Bismarckstr. 181, oder nebenan im **Ladenlokal**

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag – Donnerstag	11:45 – 14.30 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung (Grundschule) Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
2.&4. Montag / Monat	15:00 – 18:00 Uhr	Bastel – Runde mit Kaffee: Kleinigkeiten basteln zur Jahreszeit, Material wird gestellt, ggf. kleiner Kostenbeitrag, ohne Anmeldung
Montag in geraden KW	18:30 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Montag in ungeraden KW	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Borderline“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	14:30 – 17:30 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*r: Kostenlos, ohne Anmeldung
Dienstag (wöchentlich)	17:00 – 18:00 Uhr	Bürger- und Sozialrechts-Beratung durch RA Wolff (Fachanwalt für So- zialrecht) Kostenlos, <u>ohne Anmeldung!</u>
Mittwoch (wöchentlich)	14:00 – 16:30 Uhr	Sozialberatung/Antragshilfe für ALG II/Kindergeld/Grundsicherung: Ohne Anmeldung zur normalen Sprechzeit ( <b>Ladenlokal</b> )
1. Mittwoch im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Austausch & Informationen. Gruppentreffen an anderem Ort. (Kontakt über den Stadteilladen)
1., 3. & 5. Mitt- woch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB (Kath. Erwachs.- u. Familien- bildung) <u>MIT ANMELDUNG</u> und Kursgebühr, 10 Treffen
2. Mittwoch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Interkulturelles Kochen für Frauen Kosten für Lebensmittel werden aufgeteilt. <u>MIT ANMELDUNG!</u>
3. Mittwoch im Monat	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Abendgruppe zu Austausch und Informationen. (Im Ladenlokal)
Donnerstag in gerader KW	18:30 – 20:30 Uhr	Möglichkeit der Psychologischen Beratung bei Simone Siegert: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u> unter <b>01 51 / 56 85 08 98</b>
Donnerstag in ungerader KW	18:30 – 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Freitag In gerader KW	15:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff - Gemeinsam beisammen sein: Gespräche, Spiele und Kaffeetrinken, Kostenlos, ohne Anmeldung

Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag, 09.01.25	14:00 – 16:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen Kostenlos; nur in kleinen Mengen!
Donnerstag, 16.01.25	16:00 – 17:30 Uhr	„...nicht vom Brot allein“: Bibelgespräch mit Imbiss. Kostenlos, keine Vorkenntnisse erforderlich. <u>ANMELDUNG</u> erwünscht (im Stadteilladen)
Montag, 20.01.25	10:00 – 12:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen Kostenlos; nur in kleinen Mengen!
Donnerstag, 06.02.25	14:00 – 16:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen Kostenlos; nur in kleinen Mengen!
Donnerstag, 13.02.25	16:00 – 17:30 Uhr	„...nicht vom Brot allein“: Bibelgespräch mit Imbiss. Kostenlos, keine Vorkenntnisse erforderlich. <u>ANMELDUNG</u> erwünscht (im Stadteilladen)

