

Programm im Stadteilladen Bismarck März 2025

In der Regel in der Erweiterung (= alte Apotheke) Bismarckstr. 181, oder nebenan im **Ladenlokal**

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag (wöchentlich)	15:00 – 18:00 Uhr	Bastel – Runde mit Kaffee: Kleinigkeiten basteln zur Jahreszeit, Material wird gestellt, ggf. kleiner Kostenbeitrag, ohne Anmeldung
Montag in geraden KW	18:30 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Montag in ungeraden KW	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Borderline“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	14:30 – 17:30 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*: Kostenlos, ohne Anmeldung
Dienstag (wöchentlich)	17:00 – 18:00 Uhr	Bürger- und Sozialrechts-Beratung durch RA Wolff (Fachanwalt für Sozialrecht) Kostenlos, ohne Anmeldung!
Mittwoch (wöchentlich)	14:00 – 16:30 Uhr	Sozialberatung/Antragshilfe für ALG II/Kindergeld/Grundsicherung: Ohne Anmeldung zur normalen Sprechzeit (Ladenlokal)
1. Mittwoch im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Morgengruppe zu Austausch und Informationen. Kontakt über den Stadteilladen
1., 3. & 5. Mittwoch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB (Kath. Erwachs.- u. Familienbildung) <u>MIT ANMELDUNG und Kursgebühr</u> , 10 Treffen
2. Mittwoch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Interkulturelles Kochen für Frauen Kosten für Lebensmittel werden aufgeteilt. <u>MIT ANMELDUNG!</u>
3. Mittwoch im Monat	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Abendgruppe zu Austausch und Informationen. (Im Ladenlokal)
Donnerstag in gerader KW	18:30 – 20:30 Uhr	Möglichkeit der Psychologischen Beratung bei Simone Siegert: Kostenlos (im Ladenlokal), <u>MIT ANMELDUNG unter 01 51 / 56 85 08 98</u>
Donnerstag in ungerader KW	18:30 – 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Freitag In gerader KW	15:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff - Gemeinsam beisammen sein: Gespräche, Spiele und Kaffeetrinken, Kostenlos, ohne Anmeldung
Samstag (wöchentlich)	13:00 – 17:00 Uhr	SHG "Ukrainerinnen für Ukrainerinnen": Mit Anmeldung über den Stadteilladen
Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Mittwoch, 05.03.25	13:00 – 17:30 Uhr	„Ashes to go“: Aschenkreuz zum Mitnehmen & Impuls zum Aschermittwoch und zur Fastenzeit. Kostenlos, ohne Anmeldung
Donnerstag, 06.03.25	14:00 – 16:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen Kostenlos; nur in kleinen Mengen!
Donnerstag, 06. & 27. 03.25	15:00 – 16:00 Uhr	"Auszeit! - Bewusst-Sein und Tee trinken": Gedanken und Gespräche zur Fastenzeit, zu Verzicht und Loslassen.
Montag, 17.03.25	10:00 – 12:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen Kostenlos; nur in kleinen Mengen!
Samstag, 22.03.25	10:00 – 14:00 Uhr	GE-Putzt: Pausenstation im Stadteilladen MIT ANMELDUNG
Samstag, 29.03.25	11:00 – 18:00 Uhr	Basar der Kreativ-Gruppen: „Handgemachtes für kleines Geld“: Kommt vorbei und schaut – ohne Anmeldung

