

Programm im Stadteilladen Bismarck April 2025

In der Regel in der Erweiterung (= alte Apotheke) Bismarckstr. 181, oder nebenan im **Ladenlokal**

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
2. & 4. Montag im Monat	15:00 – 18:00 Uhr	Bastel – Runde mit Kaffee: Kleinigkeiten basteln zur Jahreszeit, Material wird gestellt, ggf. kleiner Kostenbeitrag, ohne Anmeldung
Montag in geraden KW	18:30 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Montag in ungeraden KW	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Borderline“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Dienstag (wöchentlich)	14:30 – 17:30 Uhr	Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*: Kostenlos, ohne Anmeldung
Dienstag (wöchentlich)	17:00 – 18:00 Uhr	Bürger- und Sozialrechts-Beratung durch RA Wolff (Fachanwalt für Sozialrecht) Kostenlos, ohne Anmeldung!
Mittwoch (wöchentlich)	14:00 – 16:30 Uhr	Sozialberatung/Antragshilfe für ALG II/Kindergeld/Grundsicherung: Ohne Anmeldung zur normalen Sprechzeit (Ladenlokal)
1. Mittwoch im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Morgengruppe zu Austausch und Informationen. Kontakt über den Stadteilladen
1., 3. & 5. Mittwoch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB (Kath. Erwachs.- u. Familienbildung) <u>MIT ANMELDUNG und Kursgebühr</u> , 10 Treffen
2. Mittwoch im Monat	17:30 – 20:30 Uhr	Interkulturelles Kochen für Frauen Kosten für Lebensmittel werden aufgeteilt. MIT ANMELDUNG!
3. Mittwoch im Monat	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“: Abendgruppe zu Austausch und Informationen. (Im Ladenlokal)
Donnerstag in gerader KW	18:30 – 20:30 Uhr	Möglichkeit der Psychologischen Beratung bei Simone Siebert: Kostenlos (im Ladenlokal), <u>MIT ANMELDUNG unter 01 51 / 56 85 08 98</u>
Donnerstag in ungerader KW	18:30 – 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“: Kostenlos, <u>MIT ANMELDUNG</u>
Freitag In gerader KW	15:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff - Gemeinsam beisammen sein: Gespräche, Spiele und Kaffeetrinken, Kostenlos, ohne Anmeldung
Samstag (wöchentlich)	13:00 – 17:00 Uhr	SHG "Ukrainerinnen für Ukrainerinnen": Mit Anmeldung über den Stadteilladen

Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag, 03.04.25	14:00 – 16:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen Kostenlos; nur in kleinen Mengen!
Donnerstag, 10.04.25	15:00 – 16:00 Uhr	"Auszeit! - Bewusst-Sein und Tee trinken": Gedanken und Gespräche zur Fastenzeit, zu Verzicht und loslassen.
(Palm-)Sonntag, 13.04.25	12:00 – 15:00 Uhr	Gemeinsam Essen in Bismarck - zu Gunsten von Misereor: Gemeinsames Essen vom Suppen-Buffer gegen eine Spende für einen guten Zweck
(Grün-)Donnerstag, 17.04.25	15:00 – 17:00 Uhr	"Auszeit!" – Spezial: Gedanken, Gespräche und mehr zum Gründonnerstag und Karfreitag. Kostenlos. Mit ANMELDUNG im Stadteilladen
Montag, 28.04.25	10:00 – 12:30 Uhr	Kleidertausch am Stadteilladen (wegen des Feiertags am 4. Montag!) Kostenlos; nur in kleinen Mengen!

Am (Kar-)Freitag, 18.4. und (Oster-)Montag, 21.4. bleibt der Stadteilladen geschlossen!

